

L'adorazione Eucaristica

Adorare l'Eucaristia significa farsi vicini a Dio, presente nella persona di Gesù, che ha detto di Sé: "Io sono il pane della vita" (Gv 6,35).

Al suo cospetto posso esternare tutto ciò che ho nel cuore. Ma l'adorazione va oltre la preghiera di supplica e di ringraziamento, perché quando lo adoro metto al centro soltanto Lui. Contemplando con fede il Signore, mi espongo al suo sguardo pieno d'amore, che penetra nell'intimo del mio cuore e lo santifica, affinché anch'io, secondo la mia vocazione particolare, cooperi alla redenzione del mondo.

Quali sono i frutti ordinari della pratica abituale dell'adorazione eucaristica?

- Ravvivo il mio rapporto con Dio;
- Rafforzo i legami familiari;
- Favorisco il sorgere di nuove vocazioni;
- Contribuisco alla crescita della mia comunità parrocchiale.

*Ho trovato l'amato
del mio cuore.*

Cantico dei Cantici 3:4

"O Gesù ti adoro nell'ostia nascosto, che, sotto queste specie, stai celato: Solo in Te il mio cuore si abbandona. Perché contemplando Te, tutto è vano". Così inizia l'inno eucaristico di San Tommaso d'Aquino. La stessa fede è espressa con parole semplici dal Santo Curato d'Ars: "io Lo guardo, Lui mi guarda! Questo è tutto e basta".

Il Concilio Vaticano II ha nuovamente evidenziato che la celebrazione eucaristica è "il centro, la fonte e il culmine" della vita cristiana, verso cui sono ordinate tutte le altre forme di culto nella Chiesa. L'adorazione eucaristica sottolinea quanto sia importante la silenziosa e orante unione con il Signore, lo stare vicino a Lui nella gioia della Sua presenza, credendo che Egli è qui per me, per noi, per tutti gli uomini.

"Sii ciò che vedi e ricevi ciò che sei: il corpo di Cristo" - esclama Sant'Agostino, per ricordarci che l'Eucaristia vuole plasmare la nostra vita. Chi si mette alla scuola dell'Eucaristia impara a condividere: il pane, il tempo, la vita, le esperienze, la speranza e la fede.

Ringrazio tutti coloro che cercano la Sua presenza. L'adorazione eucaristica è risposta al Suo amore.

Ivo Muser, Vescovo



Dare Spazio A Dio

ADORAZIONE EUCARISTICA
a Bressanone



Sorgente di forza per la
vita quotidiana

Comunione
con il prossimo

Incontro
con Dio



Le proposte di Adorazione Eucaristica a Bressanone

- **Chiesa Parrocchiale San Michele Arcangelo:**
tutti i giovedì dalle 17:00 alle 18:00
- **Chiesa San Giuseppe Freinademetz a Millan:**
ogni martedì dalle 14:30 alle 15:30
- **Cappella del Seminario Maggiore**
Il piano (ascensore disponibile)
tutti i martedì dalle 9:30 alle 17:45
- **Chiesa francescana delle Clarisse**
ogni mercoledì dalle 19:45 alle 21:00
ogni primo giovedì del mese: 24 ore di adorazione,
da giovedì alle 16:00 fino al venerdì del Sacro
Cuore alle 15:00; si conclude con il S. Rosario.

A conclusione dell'adorazione viene sempre impartita
la benedizione eucaristica

Perché l'adorazione perpetua in parrocchia?

- Dio è degno di essere amato e adorato sopra ogni cosa e in ogni momento, giorno e notte.
- Egli è la sorgente della forza che dà vita a tutte le cose e tutto rinnova.
- Nell'adorazione porto davanti a Lui le gioie e i dolori, le fatiche e le speranze che ho nel cuore, per ottenere forza interiore, guarigione, sollievo.
- L'adorazione manifesta la solidarietà della Chiesa: preghiamo gli uni per gli altri, per quelli che non lo fanno mai e per le grandi intenzioni della famiglia umana.

Cosa può significare per me?

- È il tuo tempo di intimità con Dio: Egli desidera stare con te.
- Non sei solo, ma inserito in una comunità di preghiera.
- Non preoccuparti se non sai cosa dire o fare...: rimani semplicemente in silenzio davanti a Lui. Ciò che conta è la Sua presenza, Egli è qui per te.
- Se sei impedito per malattia o circostanze impreviste, provvederemo a sostituirti.

Ulteriori informazioni

Antonia Fink, tel.: +39 339 643 8240
Email: antonia-fink@hotmail.de

Partecipo anch'io!

Sono disposto/a a dedicare un'ora alla settimana all'adorazione eucaristica; mi impegno ad avvisare qualora sia impedito/a per malattia, ferie o altri imprevisti.

NOME

TELEFONO

E-MAIL

Questo l'orario di mia preferenza (se si desidera un orario/giorno specifico, si prega di annotarlo qui sotto):

- mattina (8.00 – 12.00)
- pomeriggio (12.00 – 18.00)

Firmando accetto che i miei dati personali vengano trattati al solo fine di organizzare i turni dell'adorazione.

DATA - FIRMA

